

CONNAÎTRE SON STYLE DISC POUR MIEUX INTERAGIR AVEC SES PARTIES PRENANTES

Adoptez une communication plus efficace en comprenant votre fonctionnement et celui des au

DESRIPTIF

Cette formation d'une journée permet d'identifier son style de communication et d'en comprendre les impacts dans les relations professionnelles. Elle propose des outils concrets pour ajuster sa posture et renforcer la qualité des échanges avec ses parties prenantes.

OBJECTIFS

- Identifier son style de communication dominant
- Comprendre l'impact de son comportement sur les autres
- Adapter sa communication selon les profils rencontrés
- Développer des interactions professionnelles plus efficaces

DÉROULÉ

> Avant la formation

- Identification des attentes et objectifs (questionnaire)
- Questionnaire DISC complété en amont
- Personnalisation du programme en fonction
- Devis de la session de formation personnalisée
- Recueil des besoins des stagiaires
- Personnalisation des ateliers
- Envoi des convocations avec les informations pratiques

> Pendant la formation

- Recueil des attentes des stagiaires
- Présentations des concepts (connaissances théoriques)
- Discussions et échanges avec les stagiaires
- Évaluation des acquis lors des ateliers pratiques

> Après la formation

- Supports de formation remis aux stagiaires
- Certification de réalisation de la formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Restitution envoyée sous une dizaine de jours

PUBLIC

Collaborateurs(rices) ou managers amenés(es) à interagir avec des interlocuteurs (équipes, clients, partenaires).

DURÉE

1 jour (7h)

DATES

Planifiées au minimum 2 semaines à l'avance selon les disponibilités des stagiaires et des formateurs(rices)

TYPE

Formation intra-entreprise en présentiel ou distanciel

TARIF

3 200€ HT pour 10 personnes maximum (intra-entreprise)

PRÉ-REQUIS

Complétion obligatoire d'un questionnaire DISC en amont afin de permettre la restitution personnalisée pendant la session

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés didactiques, exemples, discussions en groupe. Ateliers de mise en pratique et exercices personnalisés

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercices pratiques lors des ateliers et correction des formateurs.rices

CONTACT

hello@nopennogain.fr

CONNAÎTRE SON STYLE DISC POUR MIEUX INTERAGIR AVEC SES PARTIES PRENANTES

Adoptez une communication plus efficace en comprenant votre fonctionnement et celui des autres

PROGRAMME 1 JOURNÉE

MATIN

Introduction

- Objectifs et programme
- Icebreaker et attentes

Comprendre le modèle DISC

- Fondements du modèle DISC
- Présentation des 4 profils
- Décryptage d'un rapport DISC
- Impacts en situation professionnelle

Atelier des qualités

- Positionnement de qualités sur les profils DISC (travail en sous-groupes)
- Mise en commun et analyse des perceptions

Restitution et découverte des profils

- Lecture individuelle puis échange en binôme
- Débrief collectif

Atelier par profil

- Groupes par typologie DISC
- Réflexion : facilités et difficultés face aux autres styles

APRÈS-MIDI

Atelier adapter sa communication

- Groupes par typologie DISC
- Clés d'adaptation par profil DISC
- Postures efficaces selon les interlocuteurs
- Erreurs fréquentes à éviter

Atelier de mises en situation

- Jeux de rôle en binôme ou sous-groupes
- Cas concrets issus du quotidien professionnel
- Débrief collectif

Décoder un profil DiSC sans avoir à faire passer un questionnaire

- Non verbal / Verbal
- Analyse de cas et vidéos

Plan d'action personnel

- Identification d'actions concrètes
- Engagement individuel

Conclusion

- Synthèse de la journée
- Questions / Réponses



Cette formation est ouverte à tous, y compris aux personnes en situation de handicap, et des aménagements seront mis en place pour favoriser leur participation et leur réussite.